



**819 378-2990**  
**www.maisonlefar.ca**

Clientèle : Femmes

Horaire: Mercredi

9h30 à 11h30

Coût : Gratuit

Lieu : Maison Le Far

Inscription: Non nécessaire

**Bienvenue à toutes !**

Télécopieur : (819) 378-9348  
hebergementfar@videotron.ca

Ambro - JreeDigitalPhotos.net

## Thèmes (suite)

### *La discipline :*

La discipline ne rime pas avec répression, elle signifie aider le jeune à se construire et à grandir.

### *L'estime de soi :*

Oh! Estime quand tu nous tiens ! Tu fais notre bonheur ou notre malheur. C'est à travers les yeux des adultes que les enfants construisent leur estime. Vos gestes et vos paroles transmettent des messages que l'enfant capte, à longueur de journée.

### *Les troubles du sommeil chez l'enfant :*

Les troubles du sommeil chez l'enfant peuvent être liés à une circonstance particulière, au mode de vie, à des terreurs nocturnes, etc. Mesures et techniques à mettre en place pour faciliter la routine du coucher.

**TOUS NOS SERVICES SONT  
GRATUITS ET CONFIDENTIELS**

## Thèmes (suite)

### L'ÉVEIL À LA SEXUALITÉ DE MON ENFANT :

#### *Parlez-leur d'amour et de sexualité :*

Tel un proverbe chinois qui dit :

« Donne deux choses à tes enfants : des racines et des ailes », ce cours aura le mérite d'apporter des éléments de connaissances essentiels, sans toutefois éliminer toute poésie rattachée à l'amour et à la sexualité.

#### *La petite enfance de 0 à 6 ans :*

Accompagner, c'est être un guide qui montre des chemins, qui met en garde contre les embûches. C'est aussi expliquer et réexpliquer. C'est avoir l'oreille en forme de « cœur ».

#### *L'enfance de 6 à 12 ans :*

Avec le vocabulaire qui enrichit, la pensée qui s'affirme, la compréhension de notions de plus en plus abstraites, l'apprentissage de la vie en société, l'enfant est préoccupé et concerné par une profusion de faits liés à sa croissance affective et sexuelle.

## LES MERCREDIS DE L'ENFANCE



LE  
**FAR**

Le jeune a besoin d'être accompagné.  
Dans le mot « accompagné », il y a un mouvement, l'idée de **se joindre à** pour avancer **avec**.

Être accompagnateur, c'est être un guide qui montre le chemin, qui met en garde contre les embûches.

C'est aussi expliquer et réexpliquer.

Accompagner, c'est accepter que le bonheur de son enfant puisse suivre un autre modèle que celui que l'on porte en soi.

## Thèmes

### LA VIOLENCE EST INACCEPTABLE :

#### **Comportements violents et résolutions pacifiques des conflits :**

Promouvoir des comportements pacifiques aux conflits interpersonnels.

#### **Les enfants exposés à la violence conjugale :**

Facteurs de protection permettant d'atténuer les effets de l'exposition à la violence et de briser la transmission de ce cycle.

## Thèmes

### **Que faire en présence d'un enfant en colère ?**

La colère est une façon d'exprimer maladroitement bien des émotions. Comment pouvez-vous aider votre enfant ?

### LA FAMILLE EN MUTATION :

#### **Avoir un préféré**

Est-ce j'aime autant tous mes enfants ? Est-ce que je les aime tous « pareils » ? Pourquoi ces interrogations pèsent-elles sur certains parents ?

#### **Chez Papa - Chez Maman :**

Vivre une garde partagée, une histoire d'engagement parental dont le rôle dépasse celui de pourvoyeur.

#### **Être parent :**

Pas évident d'être parent, être parent, c'est douter à chaque instant, tout le temps, de tout, des autres et de soi. C'est essayer d'être au-dessus du jugement des autres.

## Thèmes

### **La famille :**

La famille n'est plus un groupe fermé, elle devient un clan qui s'ouvre sur l'extérieur. Elle est une cellule vivante en mutation, on distingue 4 types de famille : la famille passoire, la famille citadelle, la famille à idéologie faible et la famille à idéologie forte.

### **La monoparentalité :**

Élever seul un enfant : un défi ! Le parent seul fait face à une responsabilité de taille : penser, agir et décider seul.

### **Le divorce :**

Se séparer sans tout briser, les réactions des parents déterminent en grande partie celles des enfants.

### **Les 4 saisons d'une famille recomposée :**

Le symbole des 4 saisons est utilisé parce qu'il représente le cycle de la vie avec ses périodes d'abondance, de deuil, de choix et de renoncement. Elles ne sont pas linéaires ni similaires dans la durée ou l'intensité. On progresse... Vers où ? Vers quoi ? Vers « soi ». Vers « nous ».

**TOUS NOS SERVICES SONT  
GRATUITS ET CONFIDENTIELS**

## Thèmes

### **Quel type de parent suis-je ?**

Il y a le parent qu'on voudrait être et celui que l'on est. Il y a 4 styles parentaux en fonction de la culture, des époques et de l'éducation qu'on a soi-même connue.

### LES COMPÉTENCES PARENTALES À FAVORISER :

#### **L'attachement précoce essentiel au développement :**

Des liens significatifs veut dire une présence complice, une présence qui vibre à l'enfant, qui le fait se sentir important. La sensibilité du parent, c'est la capacité de détecter, d'interpréter et de répondre adéquatement aux signaux et aux besoins de l'enfant.

